

INFONEGOCIOS INFOGerentes

EDITORES: GUILLERMINA DELUPI / IÑIGO BIAIN

Jueves 7 de mayo de 2009

EDICIONES ANTERIORES | SUGERENCIAS | TUS DATOS | STAFF | SUSCRIBIRME YA MISMO

06 Mayo, 2009



La Inteligencia Emocional como motor creativo

(Por **Magdalena Scarpatti**)

Reconocer la emoción que sentimos y darle la respuesta -junto con la actitud que corresponda y con nuestro mayor nivel de sanidad- para darle un tiempo de análisis a esa emoción analizando el sentimiento, es muy importante a la hora de resolver conflictos que pueden existir en el interior.

Si logramos dejar el automático y actuar de forma creativa, aprender de nuestros errores, pero no quedarnos atrapados en ellos; aprender del pasado pero para no repetir lo mismo, estaremos siendo artífices de nuestro futuro.

Nuestro héroe, la Inteligencia Emocional es creador de su propia vida.

Quien desarrolla la Inteligencia Emocional es conciente de sí mismo, de sus fortalezas, debilidades, de sus percepciones y hasta de su propio sistema de defensa. Porque puede pasar que en busca de protegernos, nos lastimamos más.

Seguramente todos conocen la historia de la Guerra de las Galaxias (se las recuerdo por las dudas). Nuestro héroe, Skywalker, ve en sueños a su amada sufriendo, nombrándolo y pidiéndole ayuda. El reconoce estos sueños como aquellos que tenía cuando su madre estaba prisionera. Por no dar respuesta pronto, la madre muere en manos de sus enemigos. Nuestro héroe, buscando que no le suceda lo mismo a su amada Padme, opta por el mal y pone su confianza en las fuerzas del lado oscuro. Se transforma en un ser oscuro y así surge Lord Vader. Y es el mismo quien mata de dolor a su amada...

Todos aplicamos recetas para protegernos, algunas más productivas que otras.

Para el desarrollo de la Inteligencia Emocional, es preciso trabajar particularmente con dos emociones que nos enredan, el miedo y el resentimiento. Ambas tienen que ver con un nivel de conciencia pasivo y limitado, que nada tienen que ver con la acción, sino con la reacción. El miedo paraliza, el resentimiento aísla.

Volviendo a la película la Guerra de las Galaxias, tenemos a los yedis que pueden ser tomados como excelentes ejemplos de la utilización de la inteligencia emocional: usan todos sus recursos, potencian su fuerza mental, usan otros talentos, como la intuición y la percepción.

En definitiva se valen del poder que tienen dentro de sí mismos. ¿Y qué es eso sino la emoción? La fuerza que nos lleva a la acción.

Es preciso reconocer en nosotros el poder de esa fuerza interior que todos tenemos, y que podemos usar para conducirnos de manera enriquecedora para nosotros mismos y para los demás.

[◀ volver](#)
[A-](#) | [A+](#)  
[» Espacio de los Lectores](#)
 [Envía tu comentario](#)

ES CUADRADO

La selección



Inés Castro, gerenta de marketing de Porta Hnos.



Edgrado Fernández Favarón, gerente comercial de Centro Motor.



Sebastián Antonio Pérez, director comercial y de marketing de Ferrocons.

ENCUESTA

¿Dirías que la inteligencia emocional es uno de tus lados fuertes?

- Sí
- No
- Ni idea

Mail:

Clave:

Votar

Ver todas las encuestas

Si no recuerda su clave personal, clic [aquí](#).

Usuarios No Registrados: para registrarse, clic [aquí](#).

>>

 **INFOGerentes**

Google



InfoTarJetero

Nombre

Empresa

buscar 