

16 Septiembre, 2009



¡No aguento a mi compañero de trabajo!

(Por Magdalena Scarpatti)

Qué difícil y complicado es trabajar con quienes no nos llevamos bien. Nos cambia el humor, las ganas, nos altera profundamente y ni hablar de cómo es el resultado final de nuestro trabajo.

Jefes, compañeros, clientes, proveedores, con todos ellos trabajamos, sea cual fuere el puesto que ocupemos. Y trabajamos largas horas, más de 8 al día en general. ¿Qué hacer si no nos caen bien? O más aún... ¿qué hacer si directamente no los aguantamos? Desde el punto de vista de la Inteligencia Emocional, el clima de trabajo es fundamental y dentro de este concepto, de cómo nos sentimos cuando trabajamos, tiene un peso significativo el nivel de sanidad y de bienestar que surgen de las relaciones laborales. Es decir, cuáles son las emociones que disparan en nosotros la interacción con quienes trabajamos.

¿Qué hacer si la interacción es mala, si nos genera bienestar?

Tenemos que decidir y definir si vamos a ser reactivos o si vamos a ser creadores. Si elegimos lo primero, sería mejor buscar otro trabajo, (aunque seguramente las mismas cosas nos sucederán en nuestra relación con los otros).

Si elegimos ser creadores, lo que tenemos que hacer es cambiar el objetivo, el foco en nuestra relación con los otros, en vez de buscar la aceptación y el reconocimiento de los otros, buscar el entendimiento.

Este cambio posibilita el encuentro. Y desde aquí experimentamos que a todos nos pasan en esencia las mismas cosas, que sufrimos por el dolor, que nos alegramos por las cosas lindas, que tenemos situaciones que nos aquejan, que tenemos virtudes y defectos y que misteriosa y maravillosamente, todos buscamos lo mismo: ser felices.

Quien tiene desarrollada su inteligencia emocional, sabe que las relaciones son una herramienta para el crecimiento y desarrollo, para aprender más de nosotros mismos, los demás y superarnos.

Cuando aceptamos esto, cada relación se vuelve una experiencia de crecimiento y de verdadera evolución.

PERO SALIÓ REDONDO

La selección



Luis Blando, director general de Intel.

[← volver](#)

A- | A+  

[» Espacio de los Lectores](#)

 [Envía tu comentario](#)



Magdalena Clariá, center manager de Paseo Rivera Indarte.



Daniel Juan, gerente general de Sheraton.



Diego Schargorodsky, director de EDS.



Guillermo Zolezzi, gerente zonal de Santander Río.

ENCUESTA

¿Te pasó alguna vez de no soportar a un compañero de trabajo?

- Sí
 No

Mail:

Clave:

Votar

Ver todas las encuestas

Si no recuerda su clave personal, clic [aquí](#).

Usuarios No Registrados: para registrarse, clic [aquí](#).

Buscar >>

InfoGerentes

Google

InfoTarJetero

Nombre

Empresa

buscar