

FRANQUEO A PAGAR
Cta. Cte. 1566EFL
X5000ZAA
CORREO
ARGENTINO
CORDOBA

COMERCIO Y JUSTICIA

Viernes 27 de junio de 2008

AÑO LXXIX - Nº 20.474

Entrevista Magdalena Scarpatti, coaching en Inteligencia Emocional de Talentos en Acción

Cómo superar el miedo a emprender

Quando se trata de llevar adelante un proyecto o emprendimiento propio, que implica estar a cargo de todos los detalles, es una situación muy normal que las personas se vean paralizadas por el temor de hacer mal las cosas. Es por esta razón que muchos proyectos "mueren antes de ver la luz". En ese marco, Magdalena Scarpatti, coaching en Inteligencia Emocional, dialogó con **Comercio y Justicia** para explicar cuáles son las principales herramientas personales que se deben utilizar en estos casos.

- **¿Por qué es tan habitual el miedo a emprender, sin importar la edad de la persona?**

- El miedo es algo que llevamos dentro todas las personas cuando queremos hacer algo novedoso y esto se da tanto en el ámbito profesional como en el personal. En este sentido, el "principal objetivo" del miedo es paralizar a las personas para que no puedan seguir con sus proyectos.

- **¿Aumenta más el temor cuando se deja un trabajo estable y en relación de dependencia, para apostar a nuevas ideas?**

- Cuando tenemos un trabajo permanente, más allá de que no cumpla con nuestras aspiraciones profesionales, sentimos que por lo menos obtenemos la satisfacción de las necesidades económicas básicas, a través de las cuales nos sentimos respaldados. Y salir de ese lugar implica despojarse de un ámbito de confort, de co-

modidad, de seguridad. Esto aumenta aún más cuando se trata de una actividad tan importante como el trabajo y cuando los emprendedores tienen familias a cargo que dependen de su sueldo.

- **¿Cuáles son las claves básicas para superar este temor a emprender?**

- Lo primero que hay que hacer es conectarse con los deseos, con los sueños, con la emoción, con las cosas que nos motivan, con todo lo que nos entusiasma. Y en ese momento empezar a ver los beneficios que se alcanzarán si se cumple ese sueño u objetivo. Es decir, cuando se trata de emprendimientos personales en los que es necesario conectarse con los sentimientos internos, la emoción es la que actúa como mo-



LEO UJALA

tor que nos impulsa y la que nos lleva a la acción. En este sentido, es bueno reconocer que cuando se trata de un emprendimiento, la mayoría de ellos tienen que ver con nuestra esencia y con los talentos personales.

- **Es sabido que estos proyectos tienen un alto "índice de mortandad". ¿Qué ventaja se puede obtener de un emprendimiento que fracasa?**

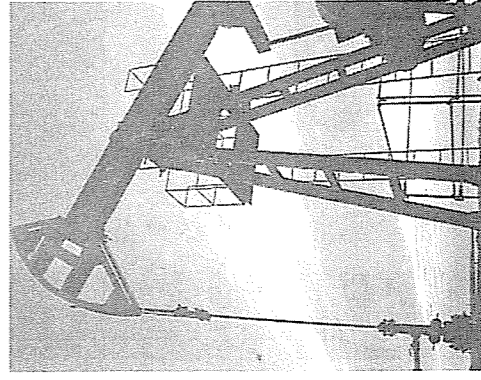
- Lo más importante de estas situaciones es tomar las derrotas como un aprendizaje. Además, el solo hecho de haber pasado a la acción implica que ya estamos desarrollándonos. Y el hacer algo significa que pasamos de ser reactivos a ser actores. En ese punto ya se puede ver un crecimiento. Desde la inteligencia emocional, en los momentos en los que cometemos errores es cuando más aprendemos, donde más nos podemos potenciar. Son momentos en los que uno reflexiona para ver cómo puede hacer las cosas de distinta manera, qué se puede capitalizar y rescatar de los errores. En las cosas buenas que nos pasan no hay mucho crecimiento. De los desaciertos se aprende.

- **¿Cuáles son los fantasmas más grandes que los emprendedores deben superar?**

- Por lo general, las personas tendemos a magnificar la dificultad de conseguir algo; más aún si lo tenemos que hacer por nuestros propios medios. En este sentido, es común pensar que los objetivos que nos proponemos conllevan una dificultad mayor de lo que realmente implican. Sólo cuando uno avanza y va logrando cosas se da cuenta de que no era tan difícil como pensaba. Y que si consiguió las cosas de otra manera que no era la que tenía planeada, también es válido.

El dato El presidente del cartel sostuvo que el precio podría trepar a US\$ 400

La OPEP se cubre ante la crisis del petróleo



Las palabras del presidente de la Organización de Países Exportadores de Petróleo (OPEP), Chakib Khelil, pronosticando precios "de 150 a 170 dólares el barril, llevándolo hasta 400 en casos de crisis", dispararon la buena noticia que generaron los incrementados inventarios de crudo de Estados Unidos anunciados el martes.

"Preveo probablemente precios de 150 a 170 dólares durante este verano. Tal vez va a declinar un poco hacia finales de año", indicó Khelil, quien insistió en que "no hay problema de oferta en el

mercado petrolero. No hay en realidad demandas no satisfechas acualmente en el mercado".

"Si la crisis llega a parar la producción de Irán, por ejemplo, tendríamos una grave situación por que ningún otro país del mundo podría sustituir la producción iraní", advirtió Khelil en una entrevista divulgada por el canal de televisión France 24. Al respecto, indicó que los miembros de la OPEP ahora no tienen capacidad para poner en el mercado tres millones de barriles diarios suplementarios, como se hizo en 2003 cuando Venezuela dejó

de producir una cantidad similar.

Por eso, agregó que en caso de crisis mundial, "nadie puede decir cuál sería el precio del crudo, aunque a continuación avanzó: "Puede subir hasta 200, 300, 400 dólares. Es posible". Al margen de estas circunstancias excepcionales, el presidente de la OPEP recordó que "el petróleo, y sobre todo el precio del petróleo, está en función de los problemas económicos que se le plantean a Estados Unidos, de la devaluación del dólar y un poco de todo lo que ocurre en el terreno de la política monetaria estadounidense".

Hoy es noticia

Audiencia por tasas municipales

Hoy se realizará audiencia pública para la actualización tarifaria solicitada por el Departamento Ejecutivo Municipal. La segunda lectura, prevista para el 4 de julio, será para que entre en vigencia. Si se cumplen los plazos previstos, los aumentos llegarán con los cedulones de agosto.

La frase

"Jueguen con fuerza, piensen en el pueblo".

NÉSTOR KIRCHNER
titular del PJ, dirigiéndose a los legisladores de su partido, con relación al tema de las retenciones

El número

50 por ciento

de los empresarios de las pymes industriales advirtió que no podrá pagar los aguinaldos a raíz de la caída en las ventas por el conflicto con el campo.

La pista

El dólar "será reemplazado por las monedas locales" en las transacciones entre Argentina y Brasil a partir de septiembre próximo, informó el ministro de Hacienda brasileño, Guido Mantega. El funcionario señaló que fueron resueltos aspectos técnicos necesarios para compatibilizar las normas de comercio exterior en los dos países.

EL TIEMPO HOY



NUBOSIDAD VARIABLE
Cielo algo nublado. Vientos leves de direcciones variables.
Mínima: 7°C Máxima: 20°C

PRONÓSTICO EXTENDIDO



Parcialmente nublado
Mín.: 8°C Máx.: 20°C

SABADO



Parcialmente nublado
Mín.: 9°C Máx.: 22°C

DOMINGO



Parcialmente nublado
Mín.: 9°C Máx.: 22°C

LUNES